

ลานนาสาร



โรงพยาบาลลานนา

ฉบับที่ 1/2564



วัคซีนไข้วัดไหญ่
4 สายพันธุ์
รุ่นไหญ่ 2021
ไข้วัดไหญ่... ป้องกันไต่

เนืองอกที่ต่อมหมวกไต...
ทำผู้ป่วยหญิงปวดในช่องท้องทนไมไหว!!!
รพ.ลานนา ตรวจเน้ซิดแล้ว
รักษาด้วยเทคโนโลยีฯ ฝ่าตัดส่องกล้อง...

ฝุ่น PM 2.5 มา ...
เจ็บตาทุกที

ไม่กินเค็ม...
ก็เป็โรครไตไต่



Contents

สารบัญ ลานนาสาร

2

โรงพยาบาลลานนา พร้อมให้บริการ ฉีด
วัคซีนไขหวัดใหญ่ 4 สายพันธุ์รุ่นใหม่ 2021

3 - 4

ปกป้องทั้งครอบครัว ด้วยวัคซีนไขหวัดใหญ่ 4 สายพันธุ์
รุ่นใหม่ 2021 ... รพ.ลานนา พร้อมให้บริการแล้ว !!

5 - 6

ใจสั่นหวั่นไหว หรือหัวใจเต้นผิดจังหวะ

7 - 8

พ่อแม่ต้องระวัง !! Covid-19 เด็กก็เป็นได้

9 - 10

เนื้องอกที่ต่อมหมวกไต
รพ.ลานนา รักษาด้วยเทคโนโลยี ผ่าตัดส่องกล้อง...

11 - 12

ไม่กินเค็มก็เป็นโรคไตได้

13 - 14

ฝุ่น PM 2.5 มา ... เจ็บตาทุกที

15 - 16

ปวดหลัง ไม่ใช่เรื่องธรรมดา
4 อาการแบบนี้ควรไปพบแพทย์

17 - 18

ข่าวสารและกิจกรรม



พ่อแม่ต้องระวัง !! Covid-19 เด็กก็เป็นได้



ใจสั่นหวั่นไหว หรือหัวใจเต้นผิดจังหวะ !!!



ไม่กินเค็มก็เป็นโรคไตได้



ฝุ่น PM 2.5 มา ... เจ็บตาทุกที



ปกป้อง...



คนที่เรารักด้วยวัคซีน



วัคซีนไขหวัดใหญ่

4 สายพันธุ์ รุ่นใหม่ จากยุโรป...

ราคาแพ็คเกจ

- บุคคลทั่วไป 800 บาท
- ผู้ใช้สิทธิ์ประกันสังคม 450 บาท

หมายเหตุ : ราคาไม่รวมค่าบริการทางการแพทย์แล้ว

การฉีดวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่



สิทธิ์ประกันสังคม... ที่อายุมากกว่า 50 ปีขึ้นไป

[f](#) [yt](#) [ig](#) lannahospital www.lanna-hospital.com

การฉีดวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่ ถือเป็นอภิวินาทีที่คุ้มค่า และสามารถป้องกันโรคไขหวัดใหญ่ได้ หากติดเชื้อก็จะช่วยลดความรุนแรงของโรคไขหวัดใหญ่ได้มากลดโอกาสที่ต้องเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาลและการเสียชีวิตลงได้ ...

โรงพยาบาลลานนา พร้อมให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่ ชนิด 4 สายพันธุ์ใหม่ 2021 แล้ว

- 1 สำหรับบุคคลทั่วไป ฉีดวัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่ ชนิด 4 สายพันธุ์ใหม่ 2021 ราคา เข็มละ 800 บาท (รวมค่าแพทย์และค่าบริการ)
- 2 ผู้ใช้สิทธิ์ประกันสังคม สามารถรับบริการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ ราคา 450 บาท (ไม่จำเป็นต้องเป็นผู้ประกันตน รพ.ลานนา)
- 3 ผู้ใช้สิทธิ์ประกันสังคม ที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป รับบริการฉีดวัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย... (เริ่มตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม - 31 สิงหาคม 2564)





ปกป้องทั้งครอบครัว ด้วยวัคซีนไข้วัดใหญ่ 4 สายพันธุ์ รุ่นใหม่ 2021

โรงพยาบาลลานนา พร้อมให้บริการแล้ว !!

การเจ็บป่วยด้วยไข้วัดใหญ่ อาจมีอาการรุนแรงและส่งผลต่อชีวิตได้ โดยเฉพาะในกลุ่ม
ผู้สูงอายุ เด็ก สตรีมีครรภ์ และผู้ที่มีโรคประจำตัว จึงแนะนำให้ทุกคน รวมทั้งเด็กอายุตั้งแต่ 6 เดือน
ขึ้นไป ให้ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันไข้วัดใหญ่เป็นประจำทุกปี เนื่องจากเชื้อไวรัสไข้วัดใหญ่
มีการเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ ทำให้ภูมิคุ้มกันเดิมที่มีในร่างกายไม่สามารถป้องกันโรคได้ทั้งหมด
จึงควรฉีดเป็นประจำทุกปี เพื่อให้ทันต่อสายพันธุ์ที่มีการเปลี่ยนแปลง และให้ภูมิคุ้มกันอยู่ในระดับที่สูง
พอที่จะสามารถป้องกันโรคได้



พว.อภิสิทธิ์ ดันติวุฒิ
อายุรแพทย์ โรงพยาบาลลานนา

อัปเดตวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ 4 สายพันธุ์ ปี 2021

โรงพยาบาลลานนา ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ชนิด 4 สายพันธุ์ โดยองค์การอนามัยโลก (World Health Organization: WHO) จะเป็นผู้กำหนดสายพันธุ์ย่อยของเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ในแต่ละปีเอง โดยสำหรับวัคซีนชนิด 4 สายพันธุ์ ในปี 2021 นี้ จะสามารถครอบคลุมเชื้อไวรัสได้ดังต่อไปนี้



1. an A/Victoria/2570/2019 (H1N1) pdm09-like virus
2. an A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2)-like virus
3. a B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage)-like virus
4. a B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata lineage)-like virus

วัคซีนไข้หวัดใหญ่ ลดความรุนแรงของโรคในเด็กทารก ผู้สูงอายุและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

ใครที่เคยเป็นไข้หวัดใหญ่ก็อาจทราบกันดี ว่ามันทรมาณกว่าไข้หวัดธรรมดา มาก มันไม่ใช่ไข้หวัดธรรมดา คนชอบเข้าใจผิด! อาการเริ่มต้นมันก็คล้ายๆ โควิด 19 นี้แหละ มีไข้สูง ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล เพียงแต่ว่าในภาพรวมจะรุนแรงกว่าไข้หวัดธรรมดาพอสมควร และความรุนแรงจะเพิ่มขึ้นมาก หากอยู่ในกลุ่มเสี่ยง โดยเฉพาะ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ คนที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคเบาหวาน และผู้สูงอายุ หากมีการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ และไม่ได้รับการรักษา จะมีโอกาสทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคเพิ่มมากขึ้น และเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตสูง เลยทีเดียว

ที่สำคัญ สิ่งที่หลายคนยังไม่เข้าใจเกี่ยวกับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ก็คือ ทำไมฉีดแล้วก็ยังอาจป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ได้อยู่ อย่างที่บอกไว้ก่อนในข้างต้นว่า “เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่มีการเปลี่ยนแปลงทุกปีอยู่เสมอ” การฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี จึงเป็นการป้องกันสายพันธุ์ที่อาจเกิดการเปลี่ยนแปลงไป เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ แต่อาจจะป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ได้อีกจากสายพันธุ์อื่นๆ

ดังนั้น การฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ถือเป็นอีกวิธีที่คุ้มค่ามากที่สุดที่สามารถป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ได้แม้ว่าจะไม่สามารถป้องกันไข้หวัดใหญ่ได้ทั้งหมด แต่จะช่วยลดความรุนแรงของโรคไข้หวัดใหญ่ได้มากลดโอกาสที่ต้องเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาล และการเสียชีวิตลงได้ ทั้งนี้ควรฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ในช่วงก่อนฤดูฝน (เดือนพฤษภาคม) หรือก่อนฤดูหนาว (เดือนตุลาคม) เพราะเป็นช่วงที่เริ่มมีการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่

ผู้ที่สนใจรับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ชนิด 4 สายพันธุ์ สามารถติดต่อจองคิวฉีดวัคซีนล่วงหน้า

ได้ที่ ศูนย์ตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลลานนา โทร.052-134-727

ห้องฉีดวัคซีน อาคาร B โทร.052-134-777 ต่อ 2114

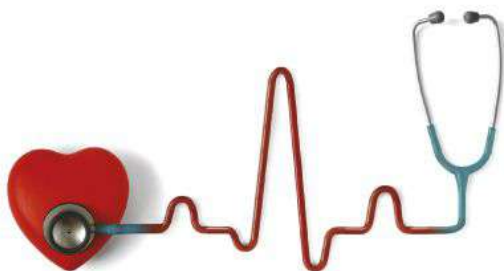
และ แผนกประกันสังคม ชั้น 5 อาคาร B โทร.052-134-777 ต่อ 2501



ใจสั่น หัวใจไหว...

หรือหัวใจเต้นผิดจังหวะ !!!

หัวใจคนเราทำงานต่อเนื่องตลอดเวลาไม่ว่ายามที่เราสลับหรือตื่น หัวใจมีหน้าที่สูบฉีดเลือดไปเลี้ยงอวัยวะส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย กลไกการทำงานของหัวใจนั้นซับซ้อนประกอบด้วยหลายระบบทำงานสอดประสานกัน การทำงานของหัวใจเริ่มจากจุดกำเนิดไฟฟ้าอัตโนมัติสร้างกระแสไฟฟ้า แล้วส่งสัญญาณไฟฟ้าไปตามทางเดินไฟฟ้าในหัวใจไปกระตุ้นให้กล้ามเนื้อหัวใจบีบตัว เพื่อส่งเลือดออกไปเลี้ยงอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย อัตราการเต้นของหัวใจจะปรับตามความต้องการของร่างกาย โดยปกติ**อัตราการเต้นของหัวใจผู้ใหญ่ขณะพักจะอยู่ที่ 60-100 ครั้งต่อนาที** โดยแม้ว่าหัวใจจะปรับอัตราการเต้นให้เร็วหรือช้าได้ แต่จังหวะการเต้นนั้นต้องสม่ำเสมอ เนื่องจากการทำงานที่ซับซ้อนหลายระบบทำงานร่วมกัน ในบางครั้งเมื่อมีความผิดปกติในบางส่วน ก็ทำให้เกิดอาการที่รวมเรียกว่าภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะได้



นพ.รัตนชัย ชาณชัย

อายุรแพทย์โรคหัวใจ และมิถุนนการหลอดเลือดหัวใจ
ศูนย์บ่อลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ โรงพยาบาลลานนา

อาการของภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ:

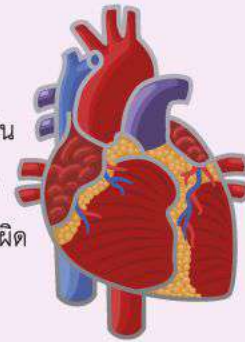
อาการของหัวใจเต้นผิดจังหวะมีตั้งแต่เล็กน้อยไปจนอันตรายถึงชีวิต ขึ้นอยู่กับโรคที่เป็นสาเหตุ อาการที่พบบ่อย เช่น ใจสั่นใจหวิว ๆ เวียนศีรษะ หน้ามืด อ่อนเพลีย รู้สึกหัวใจเต้นแรง วูบ อ่อนเพลีย ไม่มีแรง เหนื่อย หัวใจล้มเหลว แน่นหน้าอก หรือหมดสติ

จะรู้ได้อย่างไรว่ามีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ:

ทุกคนคงเคยใจสั่นตึ๊งตึ้งก่อนอื่นต้องแยกภาวะหัวใจเต้นเร็วกว่าปกติ เช่น เหนื่อย ตื่นเต้น ทิวข้าว เครียด อดนอน หรือเกิดจากโรคอย่างอื่น เช่น มีไข้ ติดเชื้อ ไทรอยด์เป็นพิษออกไปก่อนโดยภาวะเหล่านี้ อัตราการเต้นของหัวใจจะเร็วกว่าปกติ แต่จังหวะการเต้นนั้นยังเป็นปกติการวินิจฉัยนั้นก็ต้องตรวจสอบสัญญาณคลื่นไฟฟ้าหัวใจว่าอัตราการเต้น และจังหวะการเต้นนั้นเป็นอย่างไร ซึ่งการตรวจมาตรฐานคือการทำคลื่นไฟฟ้าหัวใจหรือ ECG แต่เนื่องจากบางครั้งอาการมาเป็นพัก ๆ และตอนมาถึงโรงพยาบาลอาการหายไปแล้ว การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจอาจไม่พบความผิดปกติ จึงต้องมีการติดเครื่องติดตามการเต้นของหัวใจเพื่อบันทึกอย่างต่อเนื่อง 24-48 ชม. ซึ่งเรียกว่า Holter monitor

สาเหตุของภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ:

สาเหตุของภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะแบ่งเป็นสาเหตุจากหัวใจเอง เช่น จุดกำเนิดไฟฟ้าทางเดินไฟฟ้ากล้ามเนื้อหัวใจมีปัญหา และสาเหตุนอกหัวใจที่มาส่งผลกระทบต่อการทำงานของหัวใจ เช่น จากอาหารหรือยาบางชนิด ระดับเกลือแร่ในเลือดผิดปกติ ไทรอยด์ฮอร์โมนผิดปกติ



การรักษาภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ:

การรักษาไม่มีหลายวิธีเน้นรักษาตามสาเหตุก่อน แต่ถ้าไม่มีสาเหตุหรือสาเหตุนั้นแก้ไขไม่ได้ ก็อาจต้องมีตัวช่วย เช่น หากหัวใจเต้นช้าผิดจังหวะจากจุดกำเนิดไฟฟ้าทำงานน้อยหรือทางเดินไฟฟ้าติดขัด อาจต้องทำการรักษาด้วยการใส่เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหรือ pacemaker ถ้าหัวใจเต้นผิดจังหวะแบบรุนแรงที่อาจทำให้เสียชีวิตก็อาจต้องรักษา ด้วยการใส่เครื่องช็อตไฟฟ้าอัตโนมัติไว้คอยจับจังหวะการเต้นของหัวใจ เมื่อพบว่าผิดปกติที่เป็นอันตราย ก็ปล่อยไฟฟ้ามาช็อตเพื่อหยุดจังหวะที่ผิดปกตินั้น หรือคนที่เป็นโรคหัวใจเต้นเร็วผิดจังหวะเนื่องจากมีทางลัดวงจรในหัวใจ ก็อาจต้องทำการตรวจว่าจุดลัดวงจรนั้นอยู่ตรงไหนแล้วใช้ไฟฟ้าไปจี้ทำลายวงจรผิดปกตินั้น

ทำอย่างไรเมื่อสงสัยว่าตัวเองมีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ:

จะเห็นว่าภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะนั้นมีหลายสาเหตุ และมีแนวทางการรักษาหลายอย่างเมื่อเรามีความรู้สึกลผิดปกติเกี่ยวกับการเต้นของหัวใจ หรือมีอาการดังกล่าวข้างต้น ควรทบทวนว่าก่อนมีอาการเรามีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ดีมาก่อน เช่น สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ดื่มเครื่องดื่มบำรุงกำลัง อาหารเสริมหรือมีเรื่องเครียด ที่อาจเป็นตัวกระตุ้นมัย ถ้ามีและอาการไม่มากให้ลองแก้ไขที่สาเหตุนั้น ๆ ก่อน แต่ถ้ามีอาการมากหรือนึกสาเหตุไม่ออก ก็ควรปรึกษาแพทย์เพื่อทำการตรวจยืนยันภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะและรักษาต่อไป



COVID-19 ในเด็ก จะมีอาการน้อยกว่าผู้ใหญ่มาก และจากข้อมูลคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล กล่าวว่ากว่าร้อยละ 90 จะมีประวัติสัมผัสกับบุคคลในครอบครัวที่มีการติดเชื้อ เด็ก ๆ อาจติดเชื้อโดยไม่มีอาการ และส่วนใหญ่ก็จะมีอาการเหมือนเป็นไข้หวัดทั่วไป ซึ่งมักจะหายได้เองภายใน 1-2 สัปดาห์ มีรายงานผู้ป่วยเด็กที่เป็นโรค COVID-19 ที่มีอาการหนักและวิกฤตร้อยละ 6 ในขณะที่ผู้ใหญ่ที่มีอาการหนักและวิกฤต พบมากถึงร้อยละ 19 โดยกลุ่มเสี่ยงที่อาจจะมีอาการรุนแรงในเด็ก ได้แก่ ทารกและเด็กเล็กอายุน้อยกว่า 5 ปี

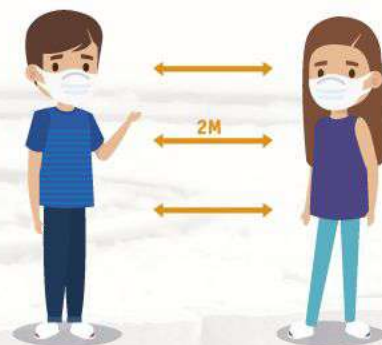
เมื่อไรจะสงสัยว่าเด็ก ๆ เข้าข่ายติดเชื้อไวรัส COVID-19

โดยทั่วไป หากแพทย์จะสงสัยว่าเด็ก ๆ เข้าข่ายติดเชื้อไวรัส COVID-19 หากตรวจพบว่าเด็ก ๆ มีอุณหภูมิร่างกายสูงกว่า 37.5 °C (เด็กส่วนหนึ่งอาจไม่มีไข้ รายงานผู้ป่วยเด็กโรค COVID-19 มีไข้ร้อยละ 40-56) ร่วมกับมีอาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น เจ็บคอ ไอ มีน้ำมูก หายใจเร็ว หรือหายใจหอบเหนื่อย ร่วมกับในช่วง 14 วันที่ผ่านมา มีประวัติเดินทางไปหรือมาจากพื้นที่ที่มีการระบาดของเชื้ออย่างต่อเนื่อง หรือเด็ก ๆ อาจจะมีประวัติสัมผัสกับผู้ที่เกี่ยวข้องสงสัยหรือยืนยันว่ามีการติดเชื้อไวรัส COVID-19 โดยเฉพาะผู้ที่อาศัยในบ้านเดียวกัน หรือมีประวัติไปในที่ชุมชน เช่น ตลาดนัด ชนส่งสาธารณสุข ห้างสรรพสินค้า เป็นต้น

เมื่อสงสัยว่าเด็ก ๆ เข้าข่ายติดเชื้อไวรัส COVID-19 สามารถทำได้ 2 ช่องทาง คือ

- 1 โทรสายด่วน 1422 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (24 ชั่วโมง) เพื่อปรึกษาอาการ ซึ่งหากเด็กเข้าเกณฑ์จะมีการประสาน รถพยาบาลไปรับถึงที่พัก เพื่อไปทำการตรวจยืนยัน
- 2 ควรเดินทางไปสถานพยาบาลด้วยยานพาหนะส่วนตัว เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดในชุมชน และสิ่งที่สำคัญอย่างยิ่งที่คุณพ่อคุณแม่ ผู้ปกครองต้องแจ้งให้กับบุคลากรทางการแพทย์และเจ้าหน้าที่ทราบว่าเป็นเด็กมีความเสี่ยงหรือสัมผัสกับผู้ที่เป็นโรค COVID-19

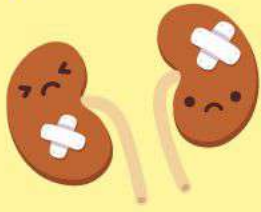
สิ่งสำคัญที่สุดคือเรื่องของสุขอนามัยของทุกคนในครอบครัว ซึ่งต้องเริ่มจากผู้ใหญ่ภายในบ้านก่อน โดยลดความเสี่ยงต่อการติดโรค ด้วยการงดออกไปในสถานที่ชุมชน หากจำเป็นต้องออกไปควรใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง และมี Social Distancing กับผู้อื่น โดยเว้นระยะห่าง 1-2 เมตร เพื่อป้องกัน ให้น้ำมูกน้ำลายกระเด็นใส่ นอกจากนี้ยังควรงดการใช้ภาชนะร่วมกันภายในบ้าน



พ่อ แม่ ต้องระวัง...

COVID-19 เด็ดกั้เป็น...ได้





เนื้องอกที่ต่อมหมวกไต...

ทำผู้ป่วยหญิงปวดในช่องท้องทนไม่ไหว !!!

โรงพยาบาลลานนา ตรวจแน่ชัด แล้วรักษาด้วยเทคโนโลยี

ผ่าตัดส่องกล้อง

คำสอนใจที่ผิดพลาด นอกจากตรวจพบเนื้องอกแล้ว

ด้วยวัยเพียง 30 ปี และรักษาสุขภาพด้วยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ใครจะไปนึกว่าจะเกิดความผิดปกติขึ้นกับอวัยวะภายในร่างกายที่สามารถนำไปสู่อันตรายได้หลายกรณีดังที่ “คุณนิศารัตน์” เจอมาด้วยตัวเองเมื่อไม่นานมานี้ โดยเจ้าตัวได้ทบทวนถึงเรื่องที่เกิดขึ้นว่า “...ก่อนหน้านี้ก็ไม่ได้รู้สึกถึงอาการผิดปกติใดๆ มากนัก ที่รู้สึกได้ในเบื้องต้นคือเจ็บกล้ามเนื้อข้าง ๆ ท้องด้านขวา ซึ่งแรก ๆ ไม่ได้เจ็บมาก จนวันหนึ่งได้ไปออกกำลังกาย กลับมาแล้วเจ็บก็เลยนึกว่าเจ็บกล้ามเนื้อเพราะออกกำลังกายแต่ครั้งนี้มันไม่ใช่เจ็บธรรมดาจากด้านนอก มันมาจากภายในเหมือนมีเข็มมาแทง จะทำอะไรก็เจ็บไปหมด ในใจคิดว่าอาจเป็นไส้ติ่ง จนทนไม่ไหวต้องไปที่โรงพยาบาลลานนา เพื่อให้คุณหมอตรวจหาความผิดปกติให้ได้ซึ่งหลังจากที่คุณหมอส่งไปรับการตรวจด้วยเอกซเรย์คอมพิวเตอร์แล้วพบก้อนเนื้องอกอยู่ที่ต่อมหมวกไต...”



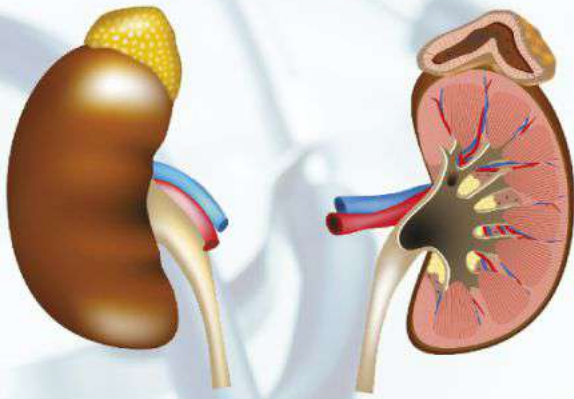
พว.ราชนัยพัทธ์ วรเวชานนท์
ศิษย์แพทย์ผู้อำนวยการด้านการส่องกล้อง
ประจำศูนย์ศัลยกรรม SW.ลานนา



พว.โปรพิดา รามนิจ
แพทย์อายุรกรรมระบบต่อมไร้ท่อ
ประจำศูนย์อายุรกรรม SW.ลานนา

ได้ประโยชน์ถึง “ศิโยนแพทย์”

และ “ผู้เข้ารับการรักษา”



คำแนะนำ...

จากคุณหมอพร้อมดูแล...

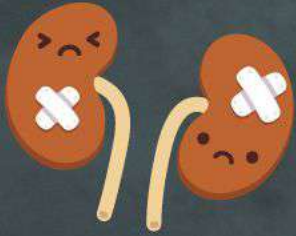
ปัญหาสุขภาพอันเป็นผลจากการมี “ก้อนเนื้ออกที่ต่อมหมวกไต” ดังที่คุณหมอกล่าวมานี้จะส่งผลให้ “ค่าฮอร์โมนในร่างกาย” เปลี่ยนแปลงได้หลายอย่าง โดยเฉพาะในทางกายภาพเป็นต้นว่า...ความเครียดที่จะเกิดขึ้นได้บ่อยครั้ง...ทานอาหารมากขึ้น...ความดันโลหิตสูง...ปวดศีรษะ...เหงื่อออก...ใจสั่น... แต่ในเบื้องต้นที่คุณหมอยังไม่แนะนำให้ทำการรักษา โดยการผ่าตัดกำจัดก้อนเนื้ออกที่ต่อมหมวกไตออกเนื่องจากตำแหน่งที่เกิดนั้นอยู่ภายในและมีขนาดเล็กเพียง 2-3 ซม. ทำให้ “คุณหมอโปรพิตา” จึงต้องพิจารณาให้รอด้านเพื่อมิให้เกิดอันตรายต่อผู้ป่วยด้วยการติดตามเฝ้าดูอาการของก้อนเนื้อเจ้าปัญหานี้ประยะหนึ่งก่อน พร้อมกับตรวจเช็คระดับฮอร์โมนอยู่เสมอว่าการเปลี่ยนแปลงอย่างไรหรือไม่ แต่ก็นับว่าเป็นเรื่องโชคดีของผู้ป่วยตรงที่ก้อนเนื้อนี้ไม่มีการเติบโตขึ้นและถือว่าอยู่ในเกณฑ์ที่อาจไม่เป็นเนื้อร้าย แต่หากขึ้นปล่อยไว้นานวันเข้าก็อาจส่งผลเสียต่อผู้ป่วยในอนาคต ทำให้ “คุณหมอโปรพิตา” เห็นว่า “การผ่าตัด” เป็นทางเลือกที่เหมาะสมสำหรับกรณีนี้ ซึ่ง “คุณนิศารัตน์” มิได้ขัดข้องและได้เข้ารับการรักษาผ่าตัดในที่สุด...

หลังจากนั้นผู้ป่วยรายนี้ก็ได้รับการส่งตัวไปเตรียมความพร้อมสำหรับการผ่าตัดที่ “ศูนย์ศัลยกรรมส่องกล้อง...โรงพยาบาลลานนา” ซึ่ง “นพ.ราชันย์พัทธ์ วรเวชานนท์...ศัลยแพทย์ผู้ชำนาญการด้านการส่องกล้อง” ประจำศูนย์ฯ รอรับช่วงอยู่ก่อนแล้ว โดยได้อ่านรายงานการตรวจวินิจฉัยและสรุปผลการติดตามดูแลที่ “คุณหมอโปรพิตา” ได้ส่งไปพร้อมกันก่อนที่จะสรุปความเห็นว่าคุณหมอรักษาผู้ป่วย ด้วยการผ่าตัดก้อนเนื้อที่ต่อมหมวกไตนี้ออกไป เพื่อปรับให้ฮอร์โมนในร่างกายของ “คุณนิศารัตน์” ให้กลับมาทำงานได้อย่างปกติสมบูรณ์อีกครั้ง ทั้งนี้โดย “คุณหมอราชันย์พัทธ์” ได้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับ “เทคโนโลยีการผ่าตัดแบบส่องกล้อง” ซึ่งเป็นวิวัฒนาการก้าวหน้าในวงการแพทย์ที่ “โรงพยาบาลลานนา” ได้นำมาใช้ประโยชน์เพื่อบำบัดรักษาผู้ที่ต้องเผชิญกับภาวะอาการป่วย ด้วยโรคนานาชนิด โดยระบุว่า

“...กรณีที่ทำเนืองต้นตอของปัญหาเป็นตำแหน่งที่ยากจะเข้าถึง เช่น ต่อมหมวกไต ซึ่งเป็นอวัยวะขนาดเล็กอยู่ภายในช่องท้องนั้น การผ่าตัดโดยการส่องกล้องจะช่วยให้แพทย์สามารถเข้าถึงตำแหน่งที่ผ่าตัดได้ง่าย เนื่องจากอุปกรณ์กล้องนำทางได้รับการประดิษฐ์คิดค้นให้มีขนาดเล็ก ซึ่งจะส่งภาพภายในช่องท้องออกมาปรากฏที่จอรับภาพอย่างชัดเจน จึงช่วยให้ศัลยแพทย์เข้าถึงตำแหน่งที่ต้องการผ่าตัดได้อย่างแม่นยำ โดยใช้เครื่องมือผ่าตัดพิเศษในการทำการผ่าตัด นำก้อนเนื้อที่ต่อมหมวกไตออกมาตรวจที่ห้องปฏิบัติการเพื่อดูว่าเป็นก้อนเนื้อร้ายหรือไม่...ทั้งนี้การผ่าตัดส่องกล้องจำเป็นต้องอาศัยประสบการณ์และความชำนาญของศัลยแพทย์อย่างมาก โดยข้อดีของการผ่าตัดด้วยเทคนิคนี้คือผู้ป่วยเสียเลือดน้อย เพราะไม่ต้องเปิดแผลใหญ่ ซึ่งในเมื่อขนาดของแผลเล็กกว่าแผลผ่าตัดแบบดั้งเดิมก็จะช่วยให้ผู้ป่วยลดการบาดเจ็บหลังผ่าตัด และสามารถกลับบ้านได้ไวครับ...”

ทางด้าน “คุณนิศารัตน์” ซึ่งหลังจากเข้ารับการรักษาผ่าตัดกำจัดก้อนเนื้อที่ต่อมหมวกไตเป็นที่เรียบร้อยแล้วได้เผยให้ทราบ่า “...รู้สึกโล่งใจมากค่ะที่ได้ผ่าตัดรักษาต้นตอของปัญหาสุขภาพ โดยนอนพักรักษาในโรงพยาบาลลานนา 3 วันก็กลับบ้านได้แล้ว และคุณหมอได้นัดมาตรวจติดตามอาการเพื่อเช็คค่าของฮอร์โมนที่มีความผิดปกติก่อนหน้านี้ก็พบว่าร่างกายเริ่มมีการปรับฮอร์โมนให้กลับมาเหมือนเดิม อาการผิดปกติที่มีก็ค่อยๆ หายไปจนเป็นปกติแล้ว ที่ชอบใจอีกด้วยคือ ดิฉันไม่ต้องกังวลกับแผลเป็นที่เกิดขึ้นเพราะมีแผลเพียง 1-2 ซม. แผลยังสามารถกลับไปทำงาน และใช้ชีวิตประจำวันได้หลังจากนั้นเพียง 2 อาทิตย์เท่านั้นค่ะ...ต้องขอขอบคุณพยาบาล และคุณหมอทุกท่านที่ได้ดูแลดิฉันตลอดเวลาที่เข้ามารักษาตัวที่โรงพยาบาลลานนาค่ะ...”

ไม่กินเค็ม



ก็เป็นโรคไตได้



พญ.ทิชานันท์ ณรงค์ชัย
อายุรแพทย์โรคไต โรงพยาบาลลานนา



รู้กันอยู่แล้วว่า การกินเค็มบ่อยๆ มีโอกาสเสี่ยงเป็นโรคไตได้สูง จึงทำให้ทุกคนเชื่อว่า สาเหตุหลักของโรคไตมาจากการกินเค็ม แต่คุณรู้หรือไม่ว่า ?? .. แม้บางคนจะไม่ทานเค็ม แต่ก็มีโอกาส เป็นโรคไตได้เช่นกัน เนื่องจากสาเหตุของการเป็นโรคไต มีได้หลายสาเหตุ วันนี้เรามาลองดูกันว่า อะไรบ้างที่เป็นสาเหตุของการเกิดโรคไต ไปดูพร้อมๆ กันเลย

หลากหลายปัจจัยของการเกิด “โรคไต” แม้ไม่ได้ทานเค็ม !!!

ไม่ใช่แค่ความเค็ม ที่มีส่วนสำคัญในการกระตุ้นให้ร่างกายคนเรา มีโอกาสเสี่ยงที่จะเกิดโรคไต แต่ยังมีอีกหลายปัจจัยของสาเหตุโรคไต แต่ปัจจัยที่พบได้บ่อย ก็คือ

1. หลอดเลือดฝอยในไตอักเสบ ไม่จำเป็นต้องกินเค็มก็สามารถเกิดขึ้นได้ เส้นเลือดฝอยในไตสามารถ อักเสบขึ้นมาได้จากหลายๆ โรค เช่น SLE ซึ่งอาจนำไปสู่การเป็นโรคไตอักเสบ และไตเสื่อม ได้ในที่สุด
2. ติดเชื้อแบคทีเรีย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในระบบทางเดินปัสสาวะ ซึ่งไม่สัมพันธ์กันกับเรื่องของการกินเค็ม แต่อย่างไรก็ตาม เมื่อเกิดการติดเชื้อขึ้นก็จะทำให้เกิดไตติดเชื้อ เป็นฝี หรือเป็นหนองในไตขึ้นได้
3. มีความผิดปกติในระบบทางเดินปัสสาวะ อาทิ เป็นนิ่ว เป็นโรคต่อมลูกหมาก ซึ่งเมื่อเกิดการปัสสาวะ ติดขัดนานวันเข้า ก็อาจลุกลามไปสู่ไตและกลายเป็นโรคไตเสื่อมได้
4. เนื้องอกในไต ซึ่งอาจเป็นได้ทั้งเนื้อร้ายอย่างมะเร็ง หรือเนื้องอกธรรมดาทั่วไป สามารถเกิดขึ้นได้ โดยไม่เกี่ยวข้องกับอาหารและการรับประทานของที่มีรสเค็ม

ดูแลตัวเองอย่างไร ให้ห่างไกลจากโรคไตมากที่สุด

คำว่า “ไม่กินเค็ม” ไม่ได้หมายความว่าแค่ “การลดปริมาณเกลือและน้ำปลา” ในอาหาร เท่านั้น เพราะในชีวิตประจำวันเรายังมีอาหารอีกหลายประเภทที่มี “ความเค็ม” และ “โซเดียม” ในตัว ดังนั้นควรควบคุมปริมาณการบริโภคสิ่งเหล่านี้ให้ดีเพื่อลดโอกาสในการเสี่ยงเป็นโรคไต

นอกจากเรื่องของการกินแล้ว เราก็ควรจะต้องออกกำลังกาย ดูแลร่างกายตัวเองให้ดี ให้ห่างไกลจากโรคความดันสูง เบาหวาน ต้องดื่มน้ำเยอะๆ เพราะ ถ้าร่างกายแข็งแรง ไตก็จะแข็งแรงด้วย ในขณะเดียวกัน ไตมีหน้าที่ขับของเสียออกทางปัสสาวะ ดังนั้นหากเราดื่มน้ำน้อย ก็จะทำให้ไตทำงานหนัก และขับของเสียออกมาได้ไม่ดี ทำให้เกิดเป็นของเสียตกค้าง และมีผลต่อโอกาสเสี่ยงเป็นโรคไต ได้ในที่สุดนั่นเอง



ฝุ่น PM 2.5 มา...



เจ็บตาทุกที



พญ.กฤติยา ภูมิสินศิริ
จักษุแพทย์ โรงพยาบาลลานนา

เมื่อไม่กี่วันที่ผ่านมา จ.เชียงใหม่ ขึ้นแท่นเป็นผู้นำอันดับหนึ่งของโลกในเรื่อง ฝุ่นควัน PM 2.5

ทำให้หลายคนเริ่มมีอาการผิดปกติในระบบร่างกายหลายระบบ ไม่เพียงแต่ระบบทางเดินหายใจและหลอดเลือด ได้รับผลเต็มๆ แล้ว ยังมีผลกระทบต่อดวงตาของเราด้วยไม่น้อย ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว โดยเฉพาะผู้ที่มีความผิดปกติกับดวงตาอยู่แล้ว เช่น ต้อลม ต้อเนื้อ หรือภูมิแพ้ขึ้นตา อาจทำให้มีอาการเคืองตา ตาแดงมากกว่าปกติ อย่างไรก็ตามหากได้ทราบถึงแนวทางการปฏิบัติที่เหมาะสม ก็จะทำให้ดวงตาของเราปลอดภัยจากวิกฤตฝุ่นควันนี้ไปได้



ฝุ่นควัน PM 2.5 มีผลต่อดวงตาก็ !!!

พณ.กฤติยา ภูมิสินสิริ จักษุแพทย์ โรงพยาบาลลานนา เผยข้อมูลเกี่ยวกับอันตรายของฝุ่น PM 2.5 ว่า "อย่างที่ทุกคนได้รับทราบกันว่า ในขณะนี้ปัญหาใหญ่ของสภาพอากาศบ้านเราเดี๋ยวนี้นี้ คือเรื่องฝุ่น PM 2.5 ซึ่งมีผลทำให้ตาอักเสบได้ จำเป็นต้องควรระวังมากๆ เนื่องจาก PM 2.5 มีขนาดเล็กมาก จนสามารถทำให้ เยื่อบุผิวของกระจกตา และเยื่อตามีการเปลี่ยนแปลงสภาพได้ ดังนั้น คนที่อยู่ในสภาพอากาศแบบนี้กลางแจ้งนานๆ อาจทำให้มีอาการ ระคายเคืองตา คันตา และแสบคันตา จนบางครั้งทำให้มีอาการ คือตาแดง และตาอักเสบได้"

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง คนที่เป็นภูมิแพ้ที่ตาอยู่แล้ว จะทำให้ภูมิแพ้ที่ตากำเริบขึ้น ส่วนคนที่มีภาวะตาแห้ง อาจทำให้อาการต่างๆ เป็นมากขึ้นได้เช่นกัน รวมทั้งผู้ที่มีความผิดปกติกับดวงตาอยู่แล้ว เช่น ต้อลม ต้อเนื้อ อาจทำให้ อาการกำเริบ และมีอันตรายได้มากกว่า จึงมีข้อแนะนำเพื่อการป้องกันตัวเองกับภาวะแบบนี้



- หลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้งเป็นเวลานาน
- ควรสวมใส่แว่นตา กันลมกับฝุ่นเมื่อต้องออกภายนอกอาคาร
- หยอดน้ำตาเทียมให้สม่ำเสมอ เพื่อหล่อลื่นผิวตา และเจือจางสิ่งกระตุ้นจากมลพิษทางอากาศ
- เมื่อมีอาการระคายเคือง ไม่ควรขยี้ตา เนื่องจากอาจทำให้เกิดการติดเชื้อแทรกซ้อน
- หากมีอาการคันตา ตาบวม สามารถประคบเย็น ช่วยบรรเทาอาการเบื้องต้นได้
- ทำความสะอาดใบหน้า และรอนดวงตาด้วยน้ำสะอาด อาจฟอกขนตาด้วยน้ำอุ่น หรือแชมพูเด็กอ่อน
- พู่ที่ใส่คอนแทคเลนส์ หรือมีโรคทางตาอยู่เดิม เช่น มีภาวะตาแห้ง ภูมิแพ้ที่ตา เป็นต้อลม ต้อเนื้อ อาจมีความไวต่อฝุ่นมากขึ้น และเสี่ยงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ง่าย หากมีอาการผิดปกติอื่นๆ ควรพบแพทย์เฉพาะทาง เพื่อเข้ารับการตรวจตาอย่างละเอียด

แม้ปัญหาทางสภาพอากาศของเราจะแก้ไขได้ยาก เราอาจจะต้องเผชิญกับภาวะเหล่านี้บ่อยๆ ข้อแนะนำเหล่านี้จะเป็นตัวช่วยให้ท่านรับมือกับปัญหาและสภาพอากาศเลวร้ายเหล่านี้ไปได้บ้าง แต่อย่างไรก็ตาม หากท่านมีปัญหาสุขภาพด้านดวงตา อย่าปล่อยไว้นานไม่รักษา เพราะอาจทำให้อาการลุกลามเรื้อรัง และยากต่อการรักษา ให้มาพบจักษุแพทย์ เพื่อหาทางรักษาให้ถูกต้อง

ปวดหลัง ไม่ใช่เรื่องธรรมดา .. 4 อาการแบบนี้ควรไปพบแพทย์

อาการปวดหลัง เป็นอาการทั่วไปที่ใครๆ ก็เคยเป็น โดยเฉพาะหนุ่มสาวออฟฟิศคงคุ้นหูกับ “ออฟฟิศซินโดรม” กันเป็นอย่างดี ส่วนใหญ่มักเกิดจากการทำงานหน้าคอมพิวเตอร์ในท่าเดิมๆ การยกของหนัก หรือการใช้งานกล้ามเนื้อหลังมากๆ ในแต่ละวัน ซึ่งการปวดหลังเกิดขึ้นได้จากหลายอย่าง และมีอาการแสดงที่ต่างกันไปแต่ถึงจะรู้สาเหตุหลายคนก็ยังเลือกที่จะปล่อยไว้ คิดว่ากินยาเดี๋ยวก็ดีขึ้น ไปนวดเดี๋ยวก็หาย แต่จริงๆ แล้ว หากปล่อยไว้โดยไม่รักษา จะส่งผลให้ปวดหลังเรื้อรัง และอาจนำไปสู่โรคที่ร้ายแรงต่อไปในอนาคต

เช็คอาการปวดหลังของคุณ เข้าข่ายหรือไม่ ที่ต้องไปพบแพทย์

- มีอาการปวดหลังเรื้อรังนานกว่า 2-4 สัปดาห์
- หากมีการกดกับเส้นประสาทบริเวณเอว จะมีอาการปวดหลังร้าวลงขา อาจเป็นข้างใดข้างหนึ่ง หรือทั้งสองข้าง หากปล่อยทิ้งไว้จนเป็นหนักขึ้นกล้ามเนื้อขาจะอ่อนแรง ควบคุมการเดินไม่ได้
- หากมีการกดกับเส้นประสาทบริเวณต้นคอ คนไข้จะมีอาการปวดคอ ร้าวลงแขน แขนอ่อนแรงหรือชา ไปจนถึงไม่สามารถควบคุมการใช้มือได้
- เวลาไอ จาม หรือเบ่งจะรู้สึกปวดลึกๆ หรือมีอาการปวดร้าวไปแขนหรือขาได้ เนื่องจากเกิดแรงดันในไขสันหลัง

ใครที่รู้ตัวว่าเริ่มมีกลุ่มอาการตามที่กล่าวมาข้างต้นแล้ว ไม่ควรนิ่งนอนใจ รีบปรึกษาแพทย์เฉพาะทางตั้งแต่นั้นๆ เพื่อจะได้เข้ารับการรักษาอย่างถูกวิธี และกลับมาใช้ชีวิตเหมือนเดิมอีกครั้ง

ปัจจุบันนี้ ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ใช้เทคโนโลยีในการตรวจวินิจฉัยด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า MRI ช่วยแพทย์วินิจฉัยได้อย่างแม่นยำ ตรงจุด รู้สาเหตุชัดเจน พร้อมทั้งเทคโนโลยีการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก MIS แผลเล็ก เจ็บน้อย กลับบ้านได้ไว พร้อมให้คำปรึกษา โดยแพทย์เฉพาะทางที่เชี่ยวชาญ

ศูนย์โรคปวดหลัง
ผ่าตัดหลัง ด้วย...MIS
เทคโนโลยีแบบแผลเล็ก




นพ.ศิริชัย ลีวิฑูรเวชกิจ
 แพทย์ผู้อำนวยการด้านกระดูกและข้อ
 ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา

“ปวดหลัง”

ไม่ใช่เรื่องธรรมดา... **4** อาการแบบนี้
ควรไปพบแพทย์...



ปฏิบัติงานบัญชา - ดำรงจรรยาภาค 5
มอบอุปกรณ์ต้านโควิด-19 รพ.ลานนา



ดำรงจรรยา ภาค 5 ห่วงใย มอบอุปกรณ์ต้านโควิด-19 หน่วยคัดกรอง รพ.ลานนา วันที่ 12 เมษายน 2564 ณ หน่วยบริการคัดกรอง โควิด-19 หน้าอาคาร C รพ.ลานนา พล.ต.ท.ประจวบ วงศ์สุข ผบ.ช.ภ.5 ได้มอบหมายให้ พล.ต.ต.เฉลิมพล จินตรัตน์ รอง ผบ.ช.ภ.5 เป็นผู้แทนมอบสิ่งของจำเป็น อันได้แก่ 1. สเปรย์แอลกอฮอล์ 10 กล่อง จำนวน 100 ขวด 2. เจลแอลกอฮอล์ 10 กล่อง จำนวน 100 ขวด 3. หน้ากากอนามัย 1 กล่อง จำนวน 3,600 ชิ้น โดยมี นายแพทย์ดุสิต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ รพ.ลานนา เป็นผู้รับมอบเพื่อใช้ในการปฏิบัติงานในการป้องกัน และคัดกรอง ผู้ติดเชื้อไวรัส COVID-19 ของจังหวัดเชียงใหม่ต่อไป ซึ่งหน่วยบริการคัดกรอง โควิด-19 ของโรงพยาบาลลานนา



โรงพยาบาลลานนา ฉีดวัคซีน COVID 19

โรงพยาบาลลานนา ฉีดวัคซีน COVID-19 ล็อต 2 เจ้าหน้าที่และบุคลากรทางการแพทย์

วันที่ 7 มีนาคม 2564 โรงพยาบาลลานนา เริ่มทยอยฉีดวัคซีนป้องกันโรค COVID-19 รอบแรก ให้แก่ แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ด้านหน้า ที่ได้ติดต่อประสานงานให้บริการผู้ป่วย จำนวน 240 คน ตามที่ได้รับจัดสรรมา จากโรงพยาบาลนครพิงค์ ซึ่งรอบนี้เป็นวัคซีน COVID-19 ของบริษัท Sinovac การฉีดครั้งนี้เป็นไปตามแผน ของจังหวัดเชียงใหม่ ที่จะฉีดวัคซีน COVID-19 ทั่วจังหวัดเชียงใหม่ ในเดือนเมษายน 2564 จำนวน 10,000 คน ให้แล้วเสร็จก่อนเทศกาลสงกรานต์ โดยจะฉีดในกลุ่มเสี่ยง ประกอบด้วย บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข เจ้าหน้าที่ที่มีโอกาสสัมผัสผู้ป่วย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้ที่มีโรคประจำตัว 6 กลุ่มโรค ประชาชนทั่วไป และแรงงานเน้นในกลุ่มที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการท่องเที่ยว เป็นต้น

สำหรับผู้ได้รับสิทธิ์ในการฉีดวัคซีนนี้จะมีการแจ้งล่วงหน้า และต้องลงทะเบียนผ่านระบบ Line Official Account “หมอมพร้อม” เพื่อจองวัน เวลา และสถานที่ฉีดของตนเอง



ขอรับเพื่อนกับ รพ.ลานนา
รับข่าวสารด้วยสุขภาพ
ผ่านช่องทาง LINE
และ ทาง Facebook



เจ้าหน้าที่สนามกีฬาสมโภชเชียงใหม่ 700 ปี ตรวจสุขภาพ โครงการประกันสังคม เชียงใหม่ ร่วมกับ รพ.ลานนา



วันที่ 12 มีนาคม 2564 ณ ห้องประชุม อาคารหอพักสนามกีฬา สมโภชเชียงใหม่ 700 ปี ประกันสังคม เชียงใหม่ จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและ ป้องกันโรคเชิงรุกในสถาน ประกอบการ ประจำปี 2564 "Healthy Thailand ผู้ประกันตน สุขภาพดี ตามฐานวิถีชีวิตใหม่" ซึ่งในครั้งนี้ ได้รับการสนับสนุนเป็นอย่างดี จากทาง โรงพยาบาลลานนา จ.เชียงใหม่ นำโดยนางสาวจันทนา จารุเศรษฐี หัวหน้าแผนก ลูกค้าสัมพันธ์ ที่ได้นำทีม พยาบาลวิชาชีพ ออกหน่วยตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ ตามสิทธิ์ ที่สำนักงานประกันสังคมกำหนดและให้ความรู้เรื่องโรคเรื้อรัง แก่ผู้ประกันตน

รวมถึงขอเชิญชวนผู้ประกันตนทุกท่าน ให้มาใช้สิทธิ์ของท่าน โดยสามารถเข้า รับการตรวจสุขภาพ ตามโปรแกรม ของสำนักงานประกันสังคม และทำฟันตามสิทธิ์ปีละ 900 บาท ต่อคน ต่อปี ได้ในสถานพยาบาลในโครงการประกันสังคม ได้ทุกแห่งในประเทศไทย



พร้อมกันนี้โรงพยาบาลลานนา ยังมอบป้ายณรงค์ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 นำติดภายในสำนักงาน ในห้องน้ำทุกจุดบริการ ในสำนักงานสนามกีฬาสมโภชเชียงใหม่ 700 ปี เพื่อรณรงค์ให้ความรู้ และขอความร่วมมือบุคลากร และผู้มาใช้บริการในสนามกีฬา ให้ถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ที่กำลังระบาดหนักทั่วโลกในขณะนี้ ซึ่งกิจกรรมรณรงค์ป้องกันโรคโควิด-19 นี้ เป็นหนึ่งในกิจกรรม CSR ประจำปี 2564 ของโรงพยาบาลลานนาเพื่อสังคม

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ตรวจบริการทันตกรรมวิถีใหม่ ศูนย์ทันตกรรม รพ.ลานนา

เมื่อวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2564 ณ ศูนย์ทันตกรรม โรงพยาบาลลานนา ... ทพญ.อัมพร เดชพิทักษ์ ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ หัวหน้ากลุ่มงานทันตสาธารณสุข และทพ.คณิน มูลพอง ทันตแพทย์ชำนาญการ จากสำนักงานสาธารณสุข จังหวัดเชียงใหม่ ได้เข้ามาตรวจประเมินเพื่อติดตามการจัดการบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคในช่องปากในกลุ่มเด็ก และประเมินผลการจัดการบริการทันตกรรมวิถีใหม่ เพื่อควบคุมและป้องกันความเสี่ยงอันเกิดขึ้นกับผู้ป่วยและทันตบุคลากร ในสถานการณ์ที่ยังมีการระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 อยู่ทั่วโลกในขณะนี้ โดยมี ทพ.ศิระ อ้นตระกูล กรรมการบริหารโรงพยาบาลลานนา พร้อมด้วยทีมทันตแพทย์ ให้การต้อนรับพร้อมตอบข้อซักถาม จากผู้เชี่ยวชาญสำหรับการตรวจในครั้งนี้



โรงพยาบาลลานนา

www.lanna-hospital.com

LANNA HOSPITAL

E-mail : lanna@lanna-hospital.com

Facebook : www.facebook.com/lannahospital

วัคซีนไขหวัดใหญ่ **4** สายพันธุ์...

รุ่นใหม่ จากยุโรป...

สิทธิประกันสังคม...ที่อายุมากกว่า 50 ปีขึ้นไป (ไม่เสียค่าใช้จ่าย)

*เริ่มฉีด 1 พฤษภาคม - 31 สิงหาคม 2564
หรือจนกว่าวัคซีนจะหมด



สำรอง วัคซีนไขหวัดใหญ่ล่วงหน้า ได้ที่...

- ศูนย์ตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลลานนา
โทร. 052-134-727
- ห้องฉีดวัคซีน อาคาร B
โทร. 052-134-777 ต่อ 2114
- แผนกผู้ป่วยนอกประกันสังคม ชั้น 5 อาคาร B
โทร. 052-134-777 ต่อ 2501



" เราจะเป็นโรงพยาบาลเอกชนชั้นนำในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน บริการประทับใจ "



โรงพยาบาลลานนา
Lanna Hospital

1 Sukkasem Rd., Pa Tan Muang Chiangmai, Thailand 50300
Tel. 052-134-777 Fax. 052-134-789